

„Мир без болезней“ – является реальной целью

Исследования в области витаминов – ключ к достижению этой цели

В начале третьего тысячелетия человечество достигло небывалого прогресса, который был еще недавно немислим. В настоящее время мы являемся свидетелями тому, как проходит век двигателя внутреннего сгорания. Эта „устаревшая“ технология заменяется во всем мире автомобилями на электрическом проводе, для которых, как например в США, существует сеть бесплатных зарядных станций.

Потребность людей в использовании возобновляемых технологий и защите окружа-

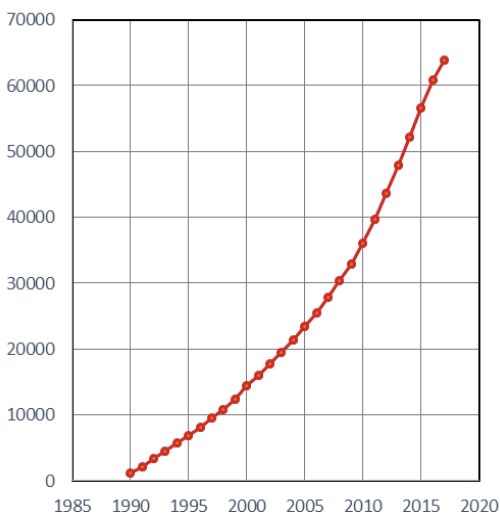
ющей среды постепенно преодолевает барьеры экономических и политических интересов. Сознание людей просыпается и становится менее восприимчиво к сказкам лоббистов. Но глобальное изменение в энергетическом секторе – это только начало.

Интересы, которые противостоят этой цели

Подобно тому, как нефтяные компании так или иначе выступают против освобождения от нефтяной зависимости, наблюдается массовое сопротивление со стороны фармацевтических компаний в отношении научных прорывов в исследованиях свойств витаминов. Причина этого очевидна: фармацевтическая промышленность является инвестиционным сектором, незаинтересованным в устранении болезней. Напротив, существующие заболевания являются „рынком“ для запатентованных дорогостоящих синтетических препаратов. Систематическая профилактика заболеваний и, следовательно, ликвидация болезней ставит под угрозу основы данного инвестиционного сектора.

Чтобы представить эту спорную бизнес-модель приемлемой в обществе, фарма-

„Прорыв“ в понимании важности значения витаминов для организма



Общее количество исследований по витаминам, опубликованных во всем мире, 1990–2016 гг.

Кривая показывает экспоненциальный рост наших знаний в области исследований витаминов.

Источник: PubMed

В сознании людей уже давно происходит переворот, влияя на миллионы жизней: цель „мир без болезней“ становится достижимой. Это не результат генетической терапии с использованием новых синтетических препаратов.

Движущая сила заключается в прогрессе, достигнутом за последние два десятилетия в области изучения научно обоснованных методов лечения натуральными средствами, и, особенно, в области исследования микронутриентов.

Вышеприведенный график выразительно демонстрирует это. Кривая отражает накопленные за последние два десятилетия знания человечества, о важности витами-



Пример онлайн статьи о том, что прием витаминных добавок с фолиевой кислотой увеличивает риск развития рака простаты. www.oncc.ru, от 24 июня 2016 года

цветоческий сектор ежегодно инвестирует сотни миллионов в рекламные кампании в различных средствах массовой информации. Также распространяются негативные новости, особенно о предполагаемой опасности витаминов.

Если говорить прямо, то витамины являются продуктами природы, которые в течение миллионов лет играют важнейшую роль для здоровья жителей нашей планеты. Это, конечно, относится к микронутриентам, используемых в их натуральной форме. Поэтому возникает вопрос: что же на самом деле является причиной публикаций о предполагаемых рисках, вызываемых приемом витаминов?

Интересы, ставящие под угрозу достижение этой цели

Прогресс в области исследований микронутриентов вызвал всеобщий интерес. В результате все большее число производителей и поставщиков хотят поучаствовать в этом „буме“ и предлагают мультивитаминные продукты и другие пищевые добавки во всех формах, цветах и размерах. Все эти продукты имеют одну общую черту: они не были исследованы на предмет их эффективности. Используемые в рекламе заявления о пользе данных препаратов для здоровья в основном связаны с публикациями третьих лиц.

Более того. Растущее конкурентное давление на рынке пищевых добавок приводит к тому, что производители все чаще пытаются снизить затраты на производство, в том числе и на ингредиенты. Это возможно только в том случае, если вместо натуральных микроэлементов используются синтетические, т.е. искусственно изготовленные вещества. Клетки человеческого тела могут распознавать и использовать витамины естественного происхождения, но их взаимодействие с синтетическими веществами в значительной степени не исследовано.

В результате миллионы потребителей теперь принимают пищевые добавки, эффект которых вызывает сомнения.

Кампания за качественные пищевые добавки

Необходимым условием для борьбы с существующими заблуждениями является распространение правдивой информации. Если мы хотим, чтобы здравоохранение было направлено на профилактику заболеваний и в долгосрочной перспективе на их искоренение, то это возможно в том случае, если мы раскроем интересы, противоположные этим целям. Наряду с интересами фармацевтической отрасли, этим целям также угрожает производство непроверенных и некачественных пищевых добавок.



В этой брошюре приводятся результаты сравнительных исследований комбинаций микронутриентов, распространенных в Европе. Данные препараты были сопоставлены с комбинациями микронутриентов, разработанными и исследованными на научной основе. Результаты говорят сами за себя.

Эта брошюра имеет информационный характер. Пользователям пищевых добавок рекомендуется затребовать у производителей точные результаты исследований их препаратов на эффективность и безопасность. В конце этого десятилетия не должно остаться ни одной фирмы, распространяющей витамины, которая не имеет собственных исследований. Только тогда мы перейдем к новой системе здравоохранения, основанной на принципе профилактики заболеваний.