

Влияние различных комбинаций микронутриентов на защиту клеток от повреждений, вызванных высоким уровнем сахара

Другим важным веществом, которое может нанести значительный ущерб клеткам нашего организма, является сахар (глюкоза). В этой серии научных исследований рассматривался вопрос, могут ли различные комбинации микронутриентов обеспечить защиту от так называемого "сахарного стресса".

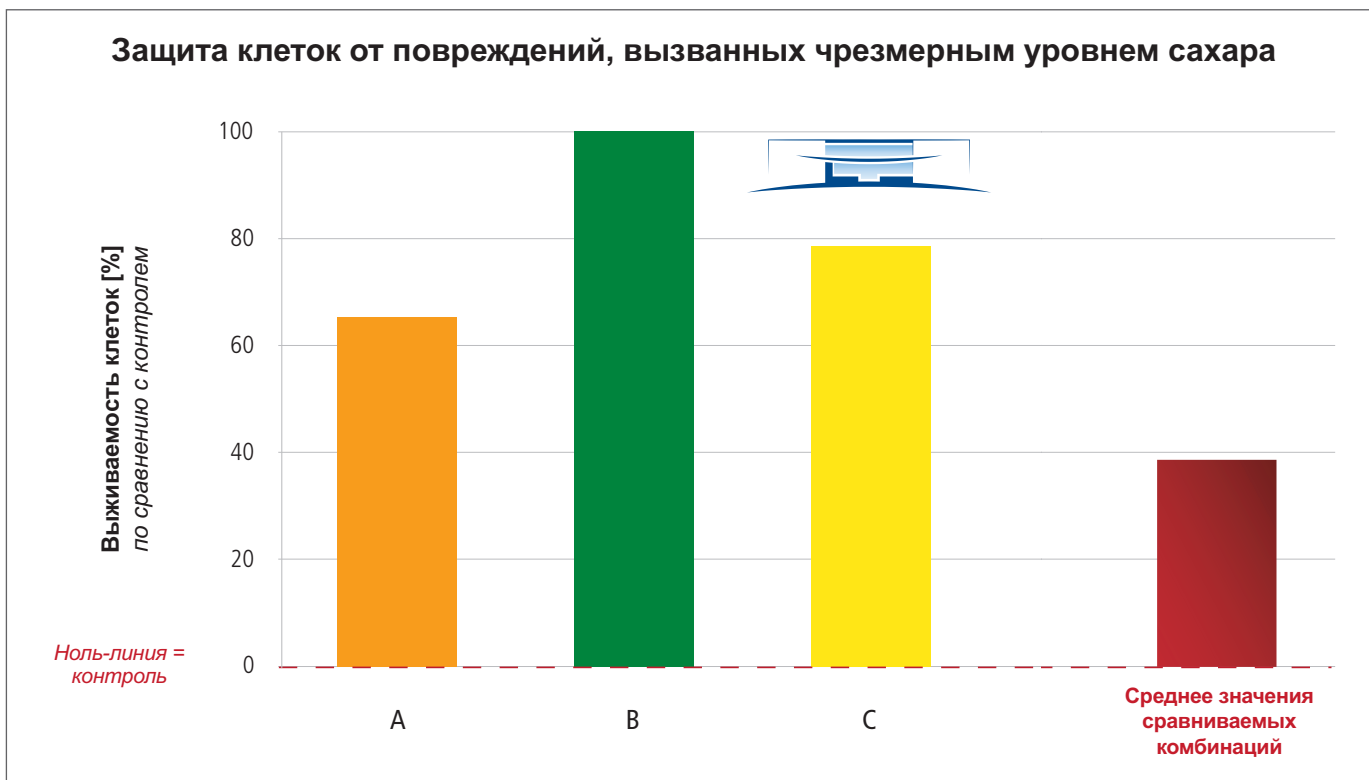
Избыток сахара в крови „прилипает“ к поверхностям клеток и в некоторых случаях значительно ограничивает их функцию. Другим моментом, способствующем повреждению клеток, является то, что молекулы глюкозы блокируют поглощение клетками витамина С и, таким образом, приводят к нехватке этого витамина в клетке.

Если клетки человека подвергаются воздействию очень высокого уровня сахара в течение длительного периода времени, то они отмирают.

В этой серии исследований был протестирован защитный эффект комбинаций микронутриентов на клетки человеческого тела (клетки гладкой мускулатуры), которые подвергались воздействию повышенного уровня сахара. Измерялась „выживаемость“ клеток по сравнению с контролем (ноль-линия). Контроль состоял из клеток, которые подвергались воздействию высоких концентраций сахара, без добавления микроэлементов.

Миллионы людей во всем мире страдают от диабета, метаболического расстройства, характеризующегося чрезмерной концентрацией сахара в крови.





Исследуемые комбинации микронутриентов имели следующий состав:

A Различные витамины, минералы, микроэлементы, аминокислоты, вторичные растительные вещества

B Витамин С, витамин Е, витамин В1-В12, биотин, магний, хром, фолиевая кислота, инозит, холин

C Витамин С в форме аскорбиновой кислоты, витамин С с буферизацией, аскорбилпальмитат, а также биофлавоноиды

Результаты сравнения показали в среднем определенную способность защиты. Было обнаружено, что выживаемость клеток составляет 37% (красный столбец) по сравнению с контрольной группой.

С другой стороны, комбинации микронутриентов, разработанные и испытанные на научной основе, показали значительное увеличение защитных функций клеток. Это

особенно наглядно проявилось в отношении комбинации, разработанной специально для этой цели (столбец B). Это позволило защитить все клетки (100%) и сохранить их в живыми. Также и комбинация из различных форм витамина С была эффективной - выживаемость клеток составила 80%.