

4

Высокое кровяное давление

Жизненно важные клеточные вещества для профилактики и вспомогательной терапии

- **Высокое кровяное давление: прорыв в Клеточной медицине**
- **Действие определенных питательных клеточных веществ при высоком кровяном давлении**
- **Общая информация о воздействии на организм жизненно важных клеточных веществ при высоком кровяном давлении**
- **Успешные клинические исследования питательных клеточных веществ при высоком кровяном давлении**
- **Специально рекомендуемые питательные клеточные вещества для пациентов с высоким кровяным давлением**

Высокое кровяное давление: прорыв в клеточной медицине

- **Сотни миллионов людей** во всем мире страдают от высокого кровяного давления. Из всех сердечно-сосудистых заболеваний - это является наиболее распространенным. Эпидемиологические масштабы распространения заболевания возникли, в большей степени, благодаря тому, что до сегодняшнего дня причины высокого кровяного давления были недостаточно хорошо поняты, либо вообще не раскрыты.
- **Традиционная медицина** признает, что, более чем у 90 % пациентов, причины возникновения высокого кровяного давления неизвестны. Традиционной, ориентированной на фармацевтическую промышленность, медицине остается только лечить симптомы этого заболевания. Бета-блокаторы, диуретики и другие препараты, предписываемые при высоком кровяном давлении, искусственно понижают его (подход, ориентированный на симптомы), не решая первичную основополагающую проблему – возникновение “спазма” стенки кровеносного сосуда.
- **Современная клеточная медицина** предлагает новый подход в понимании причин, предотвращении и вспомогательной терапии высокого кровяного давления. Основной причиной высокого кровяного давления является хронический дефицит необходимых питательных веществ в миллионах клеток артериальных стенок. Этот дефицит ведет к напряжению и утолщению артериальных стенок, и, тем самым, вызывает повышенное артериальное давление. Снижение напряжения артерий приводит к расширению внутреннего сечения кровеносных сосудов и, таким образом, к снижению артериального давления. У здоровых людей нормальное напряжение стенок сосудов достигается путем оптимального образования так называемого расслабляющего фактора в клетках стенок артерий. У пациентов с высоким артериальным давлением наблюдается недостаток расслабляющего фактора.



Действие жизненно важных клеточных веществ при высоком артериальном давлении

- **Для профилактики высокого артериального давления рекомендуется подбор витаминов и других питательных веществ**, которые, с одной стороны, способствуют предотвращению возникновения гипертонии, с другой стороны, нормализуют высокое артериальное давление. Природная аминокислота лизин, витамин С и другие вещества витаминной программы имеют при этом особое значение, так как помогают естественным путем ликвидировать недостаток расслабляющего фактора в сосудистых стенках.
- **Научные исследования и клинические испытания** показали, что магний и коэнзим Q10, входящие в состав витаминной программы снижают артериальное давление. Пациенты с высоким кровяным давлением должны как можно раньше начать принимать питательные клеточные вещества и поставить своего врача в известность об этом.
- **Профилактика лучше, чем лечение.** Успех применения жизненно важных клеточных веществ для пациентов с высоким кровяным давлением базируется на том, что миллионам клеток стенок сосудов доставляется недостающая клеточная энергия и этим улучшаются их функции. Сердечно-сосудистая программа, способная естественным способом и на продолжительное время скорректировать артериальное давление, наилучший выбор для успешного решения этой серьезной проблемы и предотвращения ее возникновения.

Теперь мы можем остановить массовую смертность

По данным ВОЗ, каждый год от последствий высокого артериального давления умирает более 900 000 людей. Сумма "потерянных" лет, по причине преждевременной смерти и инвалидности, составляет более 7 миллионов лет жизни.

Источник: ВОЗ 2002

Действие определенных питательных клеточных веществ при высоком кровяном давлении

Следующий раздел представляет собой подборку писем от пациентов с высоким кровяным давлением, которые принимают программу питательных клеточных веществ. Эти письма еще раз подтверждают, что с помощью определенных питательных веществ, можно улучшить состояние здоровья и качество жизни пациентов, страдающих высоким артериальным давлением.

Уважаемый г-р Пат:

На протяжении пяти месяцев я принимаю Вашу витаминную программу. За этот промежуток времени мой врач вдвое снизил дозу лекарств, принимаемых мною против высокого артериального давления, и при этом давление у меня - 120 на 78. Я воодушевлен.

Моя следующая цель - полностью отказаться от лекарств. Еще раз большое спасибо.

*С уважением,
Л.М*

Уважаемый г-р Пат!

Начиная с совершеннолетия, из-за гипертонии я был вынужден принимать препараты, снижающие артериальное давление. Через две недели после того, как я начал витаминную программу, давление у меня снизилось с 150/96 до 130/82

*С дружеским приветом
Ваш С. С.*

Глубокоуважаемый доктор Рат,

после того, как я прочитал Вашу книгу, я сейчас же приступил к приему витаминной программы. В противоположность многим другим вещам в мире, Ваши объяснения настолько просты и фундаментальны, что действительно каждый может понять их основные положения. Я верю, что вскоре Вашу книгу прочтут люди всего мира, и им будет сопутствовать такой же успех, как и мне.

С тех пор, как я начал принимать питательные вещества по Вашей программе, я смог полностью отказаться от мочегонных препаратов, а прием лекарств, снижающих артериальное давление, снизил вдвое. Сейчас, в возрасте 69 лет, давление у меня 120/78 и я прекрасно себя чувствую. Мой Врач был удивлен и обрадован. Он посоветовал мне обязательно продолжать принимать витаминную программу.

Большое спасибо за то, что Вы, результатами своих исследований, помогаете стольким людям.

*С уважением
Б. Б.*

Уважаемый доктор Рат!

... в течение семи месяцев я принимаю Вашу витаминную программу. Давление у меня теперь в пределах 130/70 и я не нуждаюсь больше в лекарствах.

С уважением М. Б.

Глубокоуважаемый г-р Рат,

мне 52 года и я страдаю гипертонией уже 25 лет. В течение многих лет я лечился у шести врачей и уже не могу сосчитать различные лекарства, понижающие давление, которые мне прописывались за это время. Наилучший результат, которого добились врачи комбинацией различных лекарств - это понижение артериального давления до уровня 135/90.

В прошлом декабре я начал принимать витамины по Вашей программе. В первую неделю января давление у меня понизилось до 124/84. Я почувствовал себя лучше, стал энергичнее. Мой врач вдвое снизил мне дозу лекарств. В течение следующих месяцев давление у меня снизилось, и в мае оно составило 120/64. При первой возможности я попрошу моего врача сократить дозу моих лекарств.

Я глубоко убежден, что Ваша витаминная программа помогла мне нормализовать артериальное давление, и сейчас я могу сказать Вам от всего сердца: "Спасибо!"

С дружеским приветом

Ваш Л.М.

Общая информация о воздействии на организм жизненно важных клеточных веществ при высоком кровяном давлении

Жизненно важные клеточные вещества помогают естественным путем снизить повышенное артериальное давление. При этом с одной стороны, питательные клеточные вещества поддерживают артериальные стенки в здоровом состоянии, и, тем самым, препятствуют возникновению атеросклеротических отложений. С другой стороны, питательные вещества противодействуют повышенному напряжению артериальных стенок. Следующие компоненты этих питательных веществ особенно важны для пациентов с высоким артериальным давлением:

- **Аргинин**, природная аминокислота, расщепляет молекулу оксида азота, которая состоит из двух атомов - азота и кислорода. Окись азота имеет большое значение для, уже упомянутого выше, расслабляющего фактора артериальных стенок. Достаточное поступление расслабляющих факторов снимает напряжение в сосудистых стенках, что приводит к понижению и нормализации артериального давления.
- **Витамин С** стимулирует синтез простациклина, маленькой молекулы, которая расслабляет стенки кровеносных сосудов, и одновременно поддерживает на оптимальном уровне вязкость крови.
- **Магний**, “естественный антагонист кальция“, необходим для оптимального баланса минералов в стенках клеток кровеносных сосудов. Оптимальный баланс минералов является необходимым предварительным условием расслабления артериальных стенок.

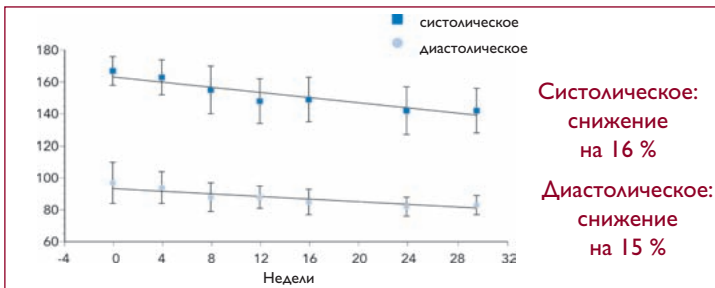
Эти научные факты показывают роль и значение сочетания природных веществ, входящих в состав питательных клеточных веществ, способствующих предотвращению и вспомогательному лечению высокого артериального давления.

Успешные клинические исследования питательных клеточных веществ при высоком кровяном давлении

Действие питательных клеточных веществ было проверено в клинических пилотных исследованиях с 15 пациентами, страдающими серьезной формой гипертонии. Пациенты в возрасте от 32 до 69 лет принимали участие в научном исследовании, которое длилось 32 недели. Пациенты получали необходимые питательные вещества дополнительно к прописанным медикаментам.

Один раз в две недели на протяжении всего исследования измерялось кровяное давление каждого пациента. В начале исследования у всех пациентов были зарегистрированы повышенные показатели систолического и диастолического давления крови. Средний показатель систолического давления крови составлял 167, а средний показатель диастолического давления крови составлял 97.

Через 32 недели следования рекомендациям по приему питательных клеточных веществ показатели давления крови всех пациентов улучшились. В конце исследования среднее систолическое давление крови у пациентов составляло 142 и среднее диастолическое давление крови - 83. Эти показатели были, соответственно, на 16 % и 15 % ниже, чем показатели, измеренные в начале исследования. Результаты были достигнуты без каких бы то ни было побочных эффектов, зачастую имеющих место при приеме медикаментов, понижающих артериальное давление.



Среди пациентов, принимающих питательные клеточные вещества, показатели диастолического и систолического давления крови снизились, соответственно, на 16 % и 15 %.

Последующие клинические исследования

При проведении клинических исследований было показано, что отдельные компоненты питательных клеточных веществ в состоянии снизить высокое артериальное давление и часто нормализовать его полностью. Побочные явления от приема этих природных соединений не известны. Особо следует подчеркнуть, что резкого снижения давления, приводящего, как это бывает при действии медикаментов, к слабости и головокружению, не наблюдалось. Было установлено, что прием питательных клеточных веществ оказывает естественное регулирующее и нормализующее действие на артериальное давление.

В нижеследующей таблице представлен обзор проведенных клинических исследований с составными компонентами витаминной программы. В левой колонке указаны исследуемые вещества, в средней - результаты испытаний, и в правой - ведущий врач или ученый, под руководством которого проводилось исследование.

Тестируемые питательные клеточные вещества	Снижение кровяного давления	Источники (смотри список литературы)
Витамин С	5%–10%	МакКаррон
Коэнзим Q-10	10%–15%	Дигиези
Магний	10%–15%	Турлапати и Видман
Аргинин	Более 10%	Корбут

Специально рекомендуемые питательные клеточные вещества для пациентов с высоким кровяным давлением

Пациентам с высоким кровяным давлением рекомендуется принимать повышенные дозы следующих питательных веществ:

- **Витамин С:** уменьшает напряжение артериальной стенки, увеличивает поступление расслабляющих факторов и снижает повышенное кровяное давление.
- **Витамин Е:** предоставляет антиоксидантную защиту клеточных мембран и компонентов крови.
- **Аргинин:** стимулирует синтез “расслабляющих факторов”, уменьшает напряжение артериальных стенок и понижает повышенное давление крови.
- **Магний:** оптимизирует клеточный метаболизм минералов, уменьшает напряжение стенок кровеносных сосудов и понижает повышенное давление крови.
- **Кальций:** оптимизирует метаболизм минералов, уменьшает напряжение стенок артерий и понижает повышенное давление крови.
- **Биофлавоноиды:** катализаторы, которые, помимо выполнения других функций, повышают эффективность воздействия витамина С.

Для заметок