

# 5

## Сердечная недостаточность

---

**Жизненно важные клеточные вещества для профилактики и вспомогательной терапии**

- **Факты о сердечной недостаточности**
- **Как жизненно важные клеточные вещества могут помочь пациентам с сердечной недостаточностью**
- **Фатальные последствия несовершенного лечения сердечной недостаточности**
- **Клинические исследования жизненно важных клеточных веществ при сердечной недостаточности**
- **Жизненно важные клеточные вещества для пациентов с сердечной недостаточностью**

## **Факты о сердечной недостаточности**

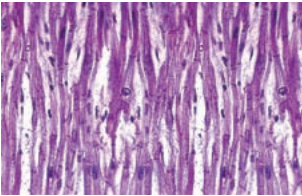
**Десятки миллионов людей** во всем мире страдают сердечной недостаточностью, сопровождающейся одышками, отеками и слабостью. Количество пациентов с сердечной недостаточностью утроилось за несколько последних десятилетий. Эпидемический характер распространения этого заболевания может быть объяснен тем, что основные причины этого заболевания до сих пор недостаточно или вообще не известны. В некоторых случаях сердечная недостаточность является результатом сердечного приступа, однако, в большинстве случаев, таких как кардиомиопатия, сердечная недостаточность развивается без какого-либо предварительного кардиологического явления.

**Традиционная медицина** в основном ограничивается лечением симптомов сердечной недостаточности. Пациентам назначаются диуретические препараты для выведения воды, которая задерживается в тканях организма из-за слабой насосной функции сердца. Однако они также вымывают из организма водорастворимые микроэлементы, тем самым, вызывая дополнительные проблемы со здоровьем. Все еще недостаточное понимание причин сердечной недостаточности объясняет неблагоприятный прогноз этого заболевания. В течение пяти лет после установления диагноза заболевания выживают только 50 % пациентов. Для многих пациентов с сердечной недостаточностью операция по пересадке сердца является последним средством спасения. Большинство пациентов с сердечной недостаточностью, однако, умирают, даже не имея возможности выбора такой операции.

**Клеточная медицина** открывает новые возможности в исследовании причин, профилактике и лечении сердечной недостаточности. Первопричиной заболевания является дефицит витаминов и других необходимых питательных веществ, которые обеспечивают биологической энергией миллионы клеток сердечной мышцы. Эти клетки ответственны за сокращение сердечной мышцы и за оптимальное закачивание крови в кровеносное русло. Дефицит витаминов и других необ-

**Основная причина**

Недостаток витаминов и других микроэлементов в клетках сердечной мышцы



**Основная профилактика и коррекция**

Оптимальное поступление с питанием необходимых питательных веществ:

- Витамин С
- Магний
- Карнитин
- Коэнзим Q-10



Нормальная функция      Недостаточная функция



Нарушение насосной функции сердечной мышцы

**Сердечная недостаточность:**  
одышка, отеки и утомляемость

← Дополняет

← Помогает предотвратить и корректирует

← Помогает предотвратить и корректирует

← Помогает предотвратить и корректирует

*Причины, профилактика и вспомогательная терапия сердечной недостаточности*

ходимых питательных веществ ухудшает насосную функцию сердца, результатом чего является учащенное дыхание, отеки, и быстрое физическое изнеможение.

**Мои рекомендации для естественной профилактики сердечной недостаточности** охватывают целый ряд питательных веществ и витаминов, поставляющих биоэнергию для клеточного обмена веществ. Они помогают предотвратить слабость сердечной мышцы и улучшить состояние заболевания.

**Научные изыскания и клинические исследования** уже показали особенную ценность таких веществ, как карнитин, коэнзим Q-10 и других необходимых питательных веществ, которые помогают улучшить функцию миллионов клеток сердечной мышцы, насосную функцию сердца и, тем самым, качество жизни пациентов с сердечной недостаточностью.

**Мои рекомендации пациентам с сердечной недостаточностью:** как можно быстрее обеспечьте оптимальное пополнение организма жизненно важными клеточными веществами, и поставьте в известность об этом Вашего лечащего врача. Принимайте их в дополнение к Вашему обычному лечению. Не прекращайте и не изменяйте, однако, Ваше обычное лечение без консультации с врачом.

**Профилактика лучше, чем лечение.** Успех жизненно важных клеточных веществ у пациентов с сердечной недостаточностью основан на оптимальном снабжении “клеточным топливом” миллионов клеток сердечной мышцы. Программа естественного оздоровления, способная естественным способом улучшить состояние такого сердечно-сосудистого заболевания, как сердечная недостаточность, является Вашим наилучшим выбором в предотвращении этого заболевания.

## Как жизненно важные клеточные вещества могут помочь пациентам с сердечной недостаточностью

Следующий раздел состоит из писем пациентов с сердечной недостаточностью, принимающих питательные клеточные вещества. Миллионы пациентов используют новые достижения и открытия Клеточной медицины. Пожалуйста, поделитесь этой информацией со всяким, кто, как Вам известно, страдает от одышки, отеков и хронической слабости. Этим Вы поможете людям спасти жизнь.

*Уважаемый г-р Пат!*

*У моей невестки была диагностирована сердечная недостаточность, и ее врач посоветовал ей отправиться домой, чтобы урегулировать дела. Он советовал ей продать дом и подыскать себе приют, так как ее состояние будет ухудшаться и дальше, и в скором времени она не сможет сама о себе заботиться. В легких у нее накопилась жидкость, она была вынуждена спать сидя (чтобы иметь возможность дышать), ноги у нее опухли, и ходила она с большим трудом.*

*В феврале моя невестка начала принимать питательные клеточные вещества и через три недели почувствовала себя настолько хорошо, что смогла по вечерам выходить, самостоятельно приводить в порядок свои волосы и заботиться о продаже дома. Сейчас она переехала в очень хороший дом для престарелых и может теперь достичь любого места, куда ее довезет автобус.*

*Она так благодарна, что смогла вернуться к привычной жизни.*

*С дружеским приветом. П. А.*

*Уважаемый г-р Рат!*

*я рад, что могу Вам сообщить о том, что питательные клеточные вещества значительно улучшили состояние моего здоровья. Теперь я могу, не задыхаясь подниматься по лестнице. Я могу также совершать прогулки от 5 до 6 км в день, не чувствуя при этом усталости или изнеможения. Я чувствую все больше жизненной энергии, и это все приписываю Вашим рекомендациям.*

*Большое спасибо за Ваше открытие, которое помогает людям с сердечно-сосудистыми проблемами.*

*С уважением А. Г.*

*Уважаемый г-р Рат!*

*в течение шести лет я страдаю сердечной недостаточностью, и даже небольшая физическая нагрузка, или непродолжительная прогулка вызывали боль в груди. Прошло четыре месяца, как я принимаю важные для организма питательные вещества, теперь я ежедневно прохожу по утрам 2 км пешком и при этом не страдаю ни одышкой, ни болями в груди. Я думаю, что это будет интересно Вам узнать.*

*С дружеским приветом, Ваш Ф. В.*

*Уважаемый г-р Рат!*

*Мне 46 лет. Шесть лет назад у меня была очень тяжелая реакция на прописанный препарат, в результате чего развилась сердечная недостаточность. Я жаловался на ужасную усталость, одышку, отеки, застой в легких, а также на учащенное сердцебиение.*

*Когда я в первый раз услышал о Ваших достижениях, то был очень взволнован. Это представлялось мне слишком прекрасным, чтобы быть правдой, ведь теперь у меня появилась надежда жить, а не только существовать.*

*С тех пор, как я принимаю важные для клеток питательные вещества, и дополнительно только один бета-блокатор, от всех остальных лекарств я смог постепенно отказаться. Сейчас я очень редко чувствую усталость и при этом ложусь просто немного отдохнуть. Я теперь не жалею больше на одышку и могу разговаривать, не хватая жадно ртом воздух. Отеки, застойные явления в легких и учащенное сердцебиение исчезли.*

*Ваша витаминная программа дала мне будущее, после того, как была потеряна всякая надежда.*

*С благодарностью, Д. Т.*

## **Фатальные последствия несовершенного лечения сердечной недостаточности**

В течение десятилетий сконцентрированное внимание традиционной медицины на диуретиках и других симптоматических фармацевтических препаратах не давало возможность обнаружить истинную причину сердечной недостаточности. Более того, традиционное лечение сердечной недостаточности показывает, как отсутствие понимания первопричин болезни приводит к порочному кругу, при котором терапевтические меры ведут к усугублению проблем со здоровьем.

Сегодня мы знаем, что хронический дефицит необходимых питательных веществ в клетках сердечной мышцы нарушает насосную функцию сердца. Это приводит к нарушению кровообращения в различных органах тела. Почки, например, удаляют избыток воды, путем ее фильтрации из крови в мочу. При нарушении тока крови через почки вода накапливается в тканях и вызывает набухание (отек) ног, легких и других частей тела.

Для того чтобы избавиться от отеков, врачи прописывают диуретические препараты. Эти мероприятия запускают порочный круг традиционной терапии сердечной недостаточности. Диуретики вымывают из организма водорастворимые витамины, такие как, витамины С и Е и необходимые минералы и микроэлементы. Поскольку дефицит витаминов уже является основной причиной сердечной недостаточности, диуретические препараты дополнительно усугубляют заболевание. Сейчас мы понимаем, почему прогноз сердечной недостаточности является столь неблагоприятным. Будущая терапия сердечной недостаточности проста: снабжение организма необходимыми витаминами и другими необходимыми питательными клеточными веществами. Если в организме пациента происходит накопление воды, следует дать диуретики. Вне зависимости от этого, ежедневное пополнение необходимыми питательными клеточными веществами должно стать неотъемлемой частью любой терапии сердечной недостаточности.





*Порочный круг* в результате несовершенного лечения сердечной недостаточности является причиной фатальных последствий этого заболевания.

## **Применение жизненно важных клеточных веществ может сделать операцию по пересадке сердца излишней**

Пациент Г.П. - предприниматель и разменял пятый десяток. Три года назад ему пришлось отказаться от своей работы из-за неожиданно развившейся тяжелой кардиомиопатии (слабости сердечной мышцы). Слабость сердечной мышцы привела к заметному снижению сократительной активности сердца и расширению сердечных камер. Он был часто настолько слаб, что не мог подниматься по лестнице. Наступил день, когда ему пришлось держать чашку двумя руками. В связи с увеличивающейся слабостью и очень неблагоприятным прогнозом, лечащий кардиолог порекомендовал ему пересадку сердца: "Вам нужно новое сердце".

С этого времени пациент приступил к приему жизненно важных клеточных веществ. Физическая сила стала постепенно увеличиваться. Вскоре он смог вновь приступить к регулярному выполнению своих профессиональных обязанностей и смог снова ездить на велосипеде. На контрольном обследовании через два месяца лечащий кардиолог констатировал уменьшение размеров сердца - объективный показатель отдыха сердечной мышцы. Еще через месяц пациент уже сидел в самолете, совершая деловую поездку.

Этот случай я собственноручно перепроверил и задокументировал сразу после того, как пациент и его кардиолог меня посетили. Сейчас, в одной только в Германии, должно быть произведено свыше 500 пересадок сердца, в большинстве случаев из-за сердечной недостаточности. Своевременный прием жизненно важных клеточных веществ во многих случаях позволяет отложить запланированную операцию по пересадке сердца или вообще отказаться от нее.

Описанный случай - это только один из многочисленных примеров. Улучшение здоровья другого пациента с сердечной недостаточностью Джозей Б. стало гвоздем программы в вечерних новостях канала CBS в Мемфисе, Теннесси.

В возрасте 21 года у Джозей внезапно развилась тяжелая форма сердечной недостаточности, и она была госпитализирована с диагнозом "кардиомиопия". Вскоре после этого последовала трансплантация сердца. Четыре года спустя новое сердце Джозей настолько ослабло, что ее доктора предложили вторую пересадку сердца. В возрасте 25 лет бывшая стюардесса вторично стала кандидатом на трансплантацию сердца.

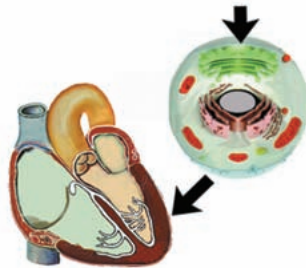


Д-р Пат с Джозей

В этот момент своей жизни Джозей узнала о моих исследованиях в Клеточной медицине, и начала принимать питательные вещества. Через шесть месяцев ее кардиолог пересмотрел необходимость второй операции по пересадке сердца. К своему изумлению, он обнаружил, что сердце Джозей настолько оправилось, что необходимость в повторной трансплантации отпала.



#### Питательные клеточные вещества



#### **Клеточная биологическая энергия вместо пересадки сердца**

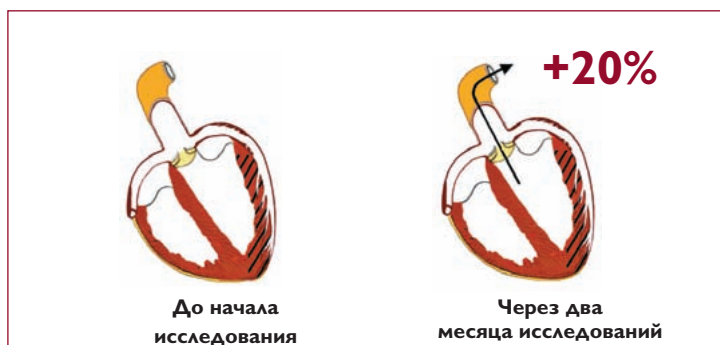
Ни одна медицинская процедура не прославилась так широко, как первая операция по пересадке сердца, выполненная доктором Кристианом Бернардом из Южной Африки. Сейчас, десятилетия спустя, мы понимаем, что лечение сердечной недостаточности заключается не в пересадке органа, а в пополнении биологической энергией миллионов клеток сердечной мышцы.

## Клинические исследования жизненно важных клеточных веществ при сердечной недостаточности

### А. Улучшение насосной функции сердца

В одном из пилотных исследований было проанализировано влияние жизненно важных клеточных веществ на функции сердца и работоспособность организма в целом. Это исследование включало 6 пациентов в возрасте от 40 до 66 лет. В начале исследования у пациентов, с помощью эхокардиографии - ультразвукового исследования сердца, измерялась насосная функция сердца. Этот тест определил, какое количество крови выбрасывается в кровообращение с каждым ударом сердца (фракция выброса). Дополнительно были тестированы физические функции пациентов.

Затем, в дополнение к своему обычному лечению, пациенты ежедневно получали жизненно важные питательные вещества. Через два месяца снова были выполнены эхография и нагрузочные тесты. Результаты показали, что фракция выброса крови в кровообращение и физические функции пациентов улучшились на 20 %. Результаты этих исследований замечательны уже потому, что с помощью фармацевтических препаратов невозможно было улучшить насосную функцию сердца и в половину этого результата.



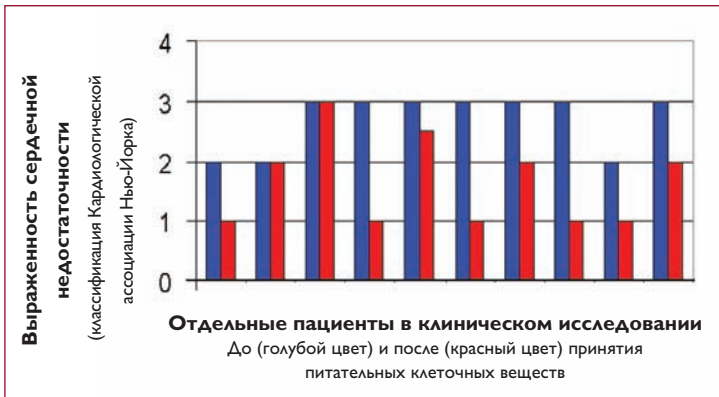
*Пилотное исследование с применением жизненно важных клеточных веществ показало: насосная функция сердца улучшилась, в среднем, на 20 %.*

Традиционное лечение сердечной недостаточности исключительно при помощи диуретических препаратов усугубляет причины, лежащие в основе заболевания. Подобное лечение, без одновременного пополнения организма питательными клеточными веществами для улучшения обмена веществ сердечной мышцы, можно назвать врачебной ошибкой. Информация о влиянии питательных клеточных веществ на устранение причин заболевания сердца одинаково важна как для пациента, так и для его лечащего врача.

### В. Улучшение качества жизни

В другом клиническом исследовании пациенты с сердечной недостаточностью принимали предложенную мною программу жизненно важных веществ на протяжении 6-ти месяцев. Во время исследования все пациенты продолжали принимать фармацевтические медикаменты, прописанные врачом к моменту начала исследования.

Выраженность симптомов их сердечной недостаточности (отек, одышка, удушье и т.п.) оценивали в начале исследования при помощи стандартной системы классификации Кардиологической ассоциации Нью-Йорка (NYHA):



*Пилотное исследование пациентов с сердечной недостаточностью. Жизненно важные клеточные вещества позволяют улучшить функции сердца у 8 из 10 пациентов.*

- 1 степень: любая физическая активность не вызывает симптомов заболевания
- 2 степень: умеренная физическая активность вызывает проявление симптомов заболевания
- 3 степень: малейшая физическая активность вызывает проявление симптомов заболевания
- 4 степень: Симптомы присутствуют в состоянии покоя

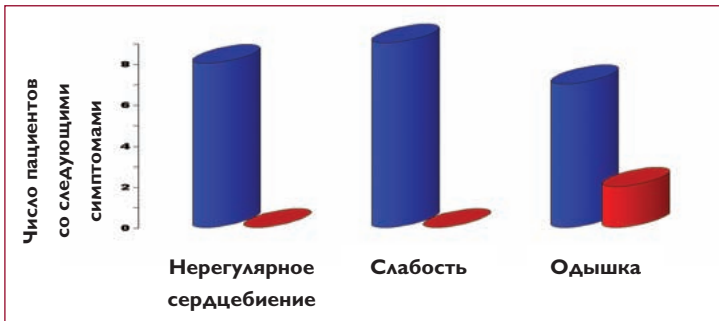
Учитывая тот факт, что традиционная медицина не предлагает лечения, направленного на глубинные причины заболевания при сердечной недостаточности, результаты клинического исследования с питательными клеточными веществами были замечательными: восемь из десяти пациентов улучшили состояние своего здоровья на одну или более степеней по шкале NYHA. Через шесть месяцев половина пациентов смогли вновь вести нормальный образ жизни, без каких-либо симптомов болезни.

Сердечная недостаточность влияет на весь организм человека, и обуславливает возникновение целого ряда проблем, связанных со здоровьем и ухудшающих качество жизни. В рамках проведенного исследования также было проанализировано действие питательных веществ на специфические симптомы сердечной недостаточности, такие как нерегулярное сердцебиение (тахикардия), одышка (диспноэ) и неспособность выполнять ежедневную работу (сильное изнеможение).

В результате сопоставления показателей шестимесячного исследования питательных веществ с аналогичными показателями в начале исследования, когда пациенты принимали только прописанные им препараты, были отмечены следующие улучшения:

- Нерегулярное сердцебиение исчезло у каждого из восьми пациентов, первоначально имеющих эти симптомы (улучшилось в 100% случаев).
- Сильное изнеможение и усталость исчезли у каждого из девяти пациентов, первоначально имеющих эти симптомы (улучшилось в 100% случаев).
- Одышка более не наблюдалась у пяти из семи пациентов, первоначально жалующихся на нее (улучшилось в 70% случаев).

Замечательно то, что эти улучшения здоровья были достигнуты без возникновения каких-либо побочных эффектов. Результаты были суммированы в следующем графике:



Показатели состояния здоровья до (голубой цвет) и после (красный цвет) шести месяцев принятия программы питательных веществ.

## **Дальнейшие клинические исследования со специально подобранными питательными клеточными веществами при сердечной недостаточности**

В многочисленных независимых клинических исследованиях было продемонстрировано, как различные компоненты пита-

### **Клинически доказанные преимущества необходимых питательных веществ для здоровья пациентов с сердечной недостаточностью**

- Улучшение насосной функции сердца
- Нормализация увеличенных сердечных камер
- Уменьшение одышки
- Уменьшение отеков
- Улучшение физических функций
- Увеличение продолжительности жизни

тельных клеточных веществ влияют на такие симптомы сердечной недостаточности, как одышка, отеки и пр.

### **Коэнзим Q-10:**

Наиболее полно были исследованы коэнзим Q-10 и карнитин – молекулы-переносчики биологической энергии в миллионы клеток сердечной мышцы. Например, проф. Питер Лангсйон и проф. Карл Фолкерз со своими коллегами из Тексасского университета в Остине доказали, что у пациентов с сердечной недостаточностью, принимающих коэнзим Q-10 в дополнение к своему обычному лечению, значительно увеличился общий показатель продолжительности жизни. Через три года 75 % пациентов, принимающих коэнзим Q-10 в дополнение к своему обычному лечению, были все еще живы, в то время как из пациентов, продолжающих свое обычное лечение, осталось в живых только 25%. Другими словами, каждый второй пациент в этом исследовании был обязан своей жизнью добавке коэнзима Q-10.



**Тиамин (Витамин В1):**

В клиническом исследовании, опубликованном в Американском медицинском журнале, д-р Шимон и его коллеги изучали оздоровительную пользу добавки витамина В1 у пациентов с сердечной недостаточностью. Тридцать пациентов с сердечной недостаточностью, принимающие диуретические и другие традиционные препараты, наблюдались на протяжении шести недель. Влияние витамина В1 на функции сердца оценивались методом эхокардиографии. Добавка витамина В1 на 22% улучшила насосную функцию сердца (выброс левого желудочка). Более того, улучшенная функция сердца стимулировала диуретическое действие, которое способствовало уменьшению задержки воды и образованию отеков в организме пациентов.

**Карнитин:**

В клинических исследованиях, проведенных д-ром Ризосом и опубликованных в Американском кардиологическом журнале, 80 пациентов с сердечной недостаточностью наблюдались на протяжении трех лет. Половина пациентов принимали ежедневно карнитин в дополнение к традиционной терапии, другая половина - получала только плацебо. В конце исследования в группе, принимавшей плацебо 18 % пациентов умерли от осложнений сердечной недостаточности. В противоположность этому, в группе, получавшей карнитин, умерло только 3 % пациентов. Это клиническое исследование статистически показало, что карнитин увеличивает продолжительность жизни пациентов с сердечной недостаточностью.

**Тестируемые питательные  
клеточные вещества****Ссылки**

Коэнзим Q-10

Фолкерз и Лангсйон

Карнитин

Ризос и Хидини

Витамин В1

Шимон



## Жизненно важные клеточные вещества для пациентов с сердечной недостаточностью

Пациентам с одышкой, отеками и хронической слабостью рекомендуется принимать следующие клеточные биологические энергетические факторы в более высоких дозах:

- **Витамин С:** снабжает энергией для метаболизма каждой клетки и снабжает жизнеутверждающей биологической энергией транспортные молекулы витаминов группы В
- **Витамин Е:** обеспечивает антиоксидантную защиту, в особенности защиту клеточных мембран
- **Витамины В1, В2, В3, В5, В6, В12 и биотин:** переносчики биологической энергии для клеточного метаболизма, в особенности для клеток сердечной мышцы, улучшают насосную функцию сердца и физическую выносливость
- **Коэнзим Q-10:** важнейший "дыхательный фермент" обмена веществ каждой клетки; играет особую роль в улучшении функции сердечной мышцы в результате высокой потребности клеток в биологической энергии
- **Карнитин:** улучшает снабжение биологической энергией "электростанции" (митохондрии) миллионов клеток
- **Таурин:** природная аминокислота, недостаток которой в сердечной мышце является частой причиной сердечной недостаточности

Для заметок